POURQUOI FAIRE DU BAD EN PLEIN AIR ?

C'est un anti-stress

C'est fun et facile d'accès pour tous

Vous pouvez y jouer n'importe où, sur l'herbe, le sable ou une surface dure

Une heure de badminton équivaut à 450 calories brûlées

Cela fait travailler la vitesse, la rapidité et la vivacité

AirBadminton
Le Bad En Plein Air

Partagez vos expériences sur nos réseaux **#AirBadminton**

Retrouvez **toutes les actualités** du Bad en plein air sur :
www.ffbad.org

BWF BADMINTON WORLD FEDERATION

FFBaD Fédération Française de Badminton

EN COLLABORATION AVEC NOUANSPORT AGENCE NATIONALE DU SPORT

Ne pas jeter sur la voie publique /// Conception graphique > K'noline Franc 01 42 59 37 97 /// Crédit photos : DR/BWF

AirBadminton
Le Bad En Plein Air

LE BADMINTON EN PLEIN AIR PARTOUT TOUT LE TEMPS !

FFBaD
Fédération Française de Badminton

www.ffbad.org

LE BADMINTON PREND L'AIR

A 2, à 4, à 6, entre amis ou en famille, challengez-vous et trouvez votre terrain idéal pour vous amuser !

LE BADMINTON SUR DALLES

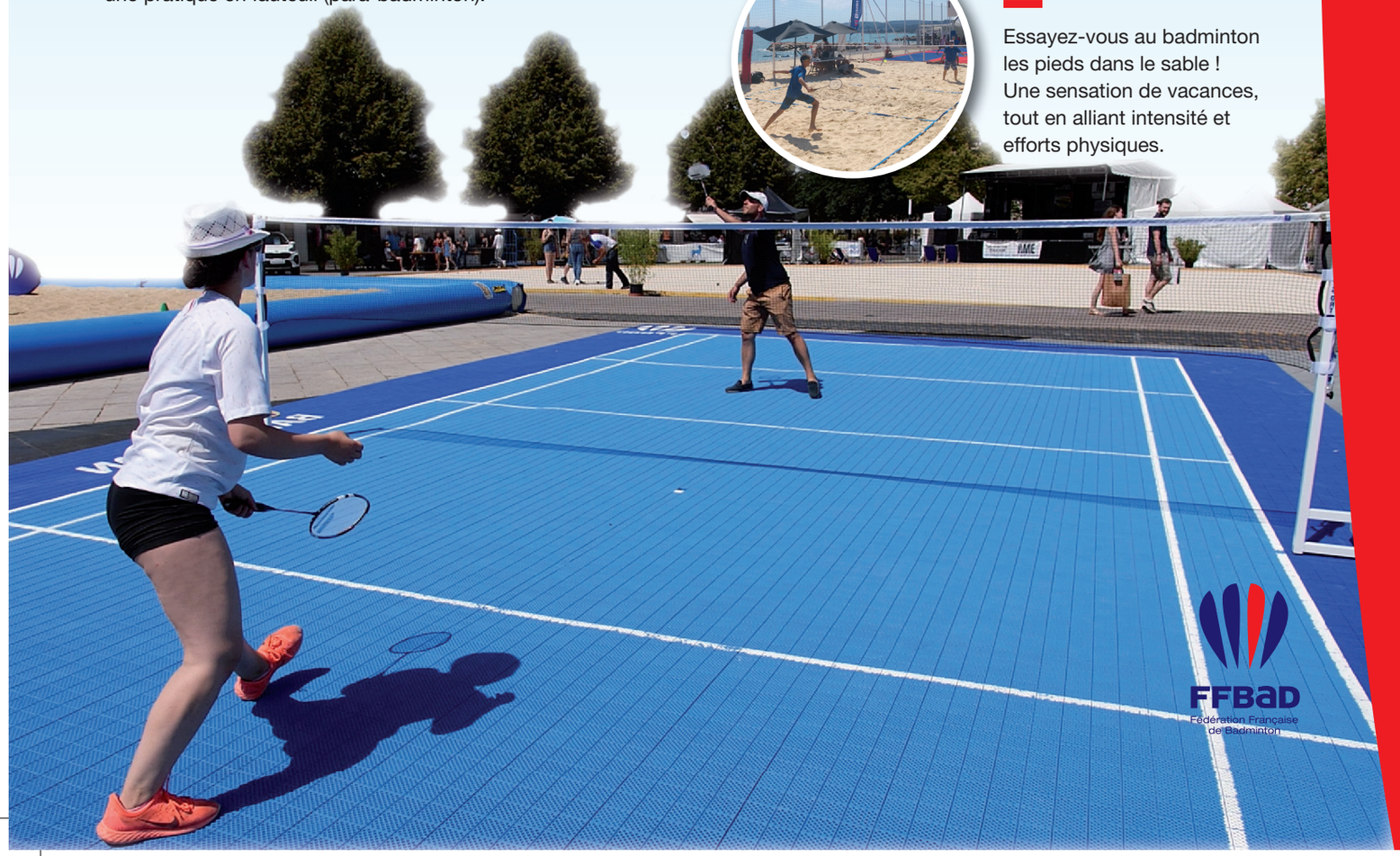
Faire du badminton en extérieur, sur un terrain comme dans une « vraie » salle, c'est désormais possible avec les dalles plastifiées. Une pratique accessible à tous les publics et surtout adaptée pour une pratique en fauteuil (para-badminton).

LE BADMINTON SUR GAZON

Le badminton se met au vert en investissant les pelouses !

LE BEACHMINTON

Essayez-vous au badminton les pieds dans le sable ! Une sensation de vacances, tout en alliant intensité et efforts physiques.



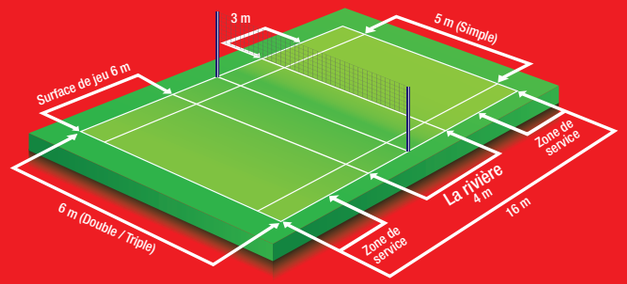
FFBaD
Fédération Française de Badminton

COMMENT JOUER AU BADMINTON ?

Peut se jouer en :

- **Simple** > 1 contre 1
- **Double** > 2 contre 2
- **Triple** > 3 contre 3

LE TERRAIN DE BAD EN PLEIN AIR



TERRAIN COMPOSÉ DE 3 ZONES :

- **La « rivière »** est située entre le filet et la ligne des 2 mètres de chaque côté du filet. Tout volant atterrissant dans cette zone est considéré comme faute.
- **La zone de service** est située entre le marqueur positionné à 5 m du filet et la ligne de fond de court.
- **Les couloirs latéraux** pour les matchs en double et en triple.

Avant le début du match, les équipes tirent au sort et l'équipe gagnante sert en premier. L'échange commence par un service en direction du camp adverse, hormis dans la rivière. C'est le côté marquant le point qui a le service suivant. Le côté gagnant un set sert en premier dans le set suivant.

Un match se joue en 3 sets gagnants de 9 points. A 8 égalité, le côté obtenant un avantage de 2 points gagne le set. En cas d'égalité à 11 points, le côté gagnant est celui atteignant le premier le score de 12 points.

Les joueurs changent de côté à la fin de chaque set.

LE VOLANT EST FAUTE SI :

Il tombe en dehors des limites du terrain et dans la rivière.

Il passe à travers ou sous le filet voire ne le franchit pas, touche le corps ou les vêtements d'un joueur.

Il est frappé 2 fois de manière consécutive par le même ou plusieurs joueurs de l'équipe durant un échange.